

GRUPPEN COACHING

*...gemeinsam motiviert***GLEICHWERTIG DURCH'S LEBEN**

Jeder von uns trägt eine gewisse Last mit sich, sei diese selbstverschuldet oder durch Schicksale erfolgt. Sie sind an einem Punkt angelangt, wo Sie Ihren eigenen Weg und Ihren eigenen Erfolg bestimmen wollen. Doch hier stellt sich genau die Herausforderung; wie soll ich das schaffen? Was denken andere über mich? Sehen sie auf Anhub meine Vergangenheit oder darf ich nochmals neu anfangen? Worauf kommt es an? Gemeinsam reflektieren wir mögliche Schwierigkeiten, besprechen Lösungswege und Alltagshilfen. Das Gruppen Coaching dient dem Austausch und den Inputs des Coachs. Zu sehen, dass andere dieselben Schwierigkeiten und Stolpersteine haben, hilft Ihnen, motiviert Ihre Ziele zu verfolgen.

Dauer

10 Module halbtags

Ziel

- Klarheit und Orientierung
- Berufliche Perspektiven zeigen
- Motivation
- Gleichwertigkeit

Zielgruppe

Wiedereinsteiger
Stellensuchende
Arbeitsintegration

Inhalt

- Standortbestimmung
- Perspektiven erarbeiten
- Motivationsinstrumente kennen
- Selbstwert, Selbstsicherheit stärken

Kursgruppe

Ab 4 Teilnehmer

Methodik

- Analyse der IST-Situation
- Zieldefinition
- Training Selbstreflexion
- Rollenspiel Muster durchbrechen
- Gruppenarbeit

Kosten

CHF 330.- pro Modul
Kostenlos durch die zuweisenden
Stellen: AOZ, AWA, Soziale Dienste
oder IV. Kann mit individuellem Kurs-
gesuch für Stellensuchende
beantragt werden.

Voraussetzung

- Deutschkenntnisse

Termine und Anmeldung

Alle Termine sowie die Anmeldung
finden Sie online.

Kursort

Präsenzunterricht in 8620 Wetzikon oder
per Live-Stream